

# Mit Tanz & Ritual auf dem ODILIENBERG



Foto: © Regina Matz: Schalenstein in der Abendsonne

## Eine Pilgerinnenreise für Frauen

Einen alten Kraftplatz im Tanz und Ritual erleben, ins Spüren gehen, dem Alltag entschwinden, Kraft schöpfen, Frauengemeinschaft erleben.

*Unsere Füßen ehren Mutter Erde, mit jedem Schritt, mit jedem Tanz ...*

Mit kraftvollen Tänzen und immer wieder auch in Stille und Achtsamkeit werden wir diesem besonderen Tafelberg der Vogesen begegnen. Die Energien eines alten Kraftortes erforschen, eintauchen in eine Zeitqualität jenseits unseres Alltags: Entschleunigung, Schlichtheit, innerer Friede, Gemeinschaft - das wird unsere Ausrichtung sein.

Wir werden die Geschichten um Odilie, die Begründerin des Klosters Hohenburg, Mutter des Elsasses und ihren Bezug zur Bärin hören. Wir werden das Kloster mit seiner Engels- und Tränenkapelle besuchen und vor allem auch die Linden im Klosterhof. Wir werden an der Heilquelle das Wasser der Welt ehren, um Heilung bitten und unsere Flaschen auffüllen. Wir werden die uralten Schalensteine besuchen, über eine Trancereise in andere Zeiten, andere Ebenen reisen. Wir werden an der sogenannten Heidenmauer entlang wandern, unsere Sinne weiten und die Geschichte der Steine in unsere Träume einladen. Wir werden kleine Rituale in der Natur abhalten. Und dazwischen immer wieder die Kraft des Kreises im Tanz erleben ...

Über Meditation, Körperwahrnehmung, Erdungsübungen, Bewegung, Meditativen Kreistanz, einfachem Gesang und Elementen aus der Ritualarbeit lassen wir uns - jede auf ihre Weise - ein. Wir arbeiten in Achtsamkeit miteinander und der Natur, der Erde und all ihren Wesen gegenüber. Jede nimmt dabei in ihrem Prozess eigenverantwortlich teil.

Wenn du uns und unsere Arbeitsweisen noch nicht persönlich kennst, bitten wir um ein telefonisches Kennenlerngespräch.

## Organisatorisches:

Übernachten werden wir in einer bezaubernden alten Villa mit großem Garten in Le Hohwald, am Fuße des Odilienbergs. Wir werden uns selbst verpflegen und ab und zu auch die elsässische Kochkunst genießen...

Wenn du lieber im Kloster übernachtetest, dann bitte selber buchen. Und für alle, die zwar in Le Hohwald, aber im EZ wohnen wollen, gibt es auch einige preisgünstige Hotels. Sehr schön und schlicht ist die Pension Auberge d'Hôtes l'Instant. Zum Frühstück/ Abendessen treffen wir uns in der Villa. Am Samstag gehen wir ins Restaurant (dieser Besuch ist nicht im Verpflegungsbudget enthalten, ebenso privat bezahlt werden müssen eventuelle Cafe-Besuche und Fahrtkostenbeteiligung für die Fahrgemeinschaften).

Wir werden überwiegend im Freien sein - Wanderungen werden so angepasst, dass jede zumindest Teilstrecken mitgehen kann. Für längere Strecken wird es immer auch ein Alternativprogramm geben.

**Termin: 29. Mai - 1. Juni 2025**

## Leitung:

**Regina Matz**, Dipl.-Sozialpädagogin und Kreistanzfrau  
& **Gudrun Barwig**, Heilpraktikerin und Ritualefrau,  
[www.frauenweise.de](http://www.frauenweise.de)

**Seminargebühr:** 250 € Frühbucherinnenpreis bis zum  
28.2.25: | ab dem 1.3.25: 290 €



**Übernachtung & Verpflegung** in der Villa Louisental (im 2-Bett-Zimmer): 250 € (+/-)  
bei Übernachtung außerhalb ist der Verpflegungsanteil in der Villa: 120 €  
(3 x Frühstück, 3 x Lunchpaket, 2 x Abendessen)

**Zeiten:** Anreise am Donnerstag Nachmittag; Beginn mit dem Abendessen um 18<sup>oo</sup> Uhr  
Abreise am Sonntag 14<sup>oo</sup> Uhr

**Adresse:** Villa Louisental, 17 rue du Louisental, F - 67140 Le Hohwald FR  
Anreise über Strasbourg, am besten über Fahrgemeinschaften

**Anmeldung:** Regina Matz: [rm\\_tanzfreude@web.de](mailto:rm_tanzfreude@web.de) | 0911-2529703

Gudrun Barwig: [gudrun.barwig@frauenweise.de](mailto:gudrun.barwig@frauenweise.de) | 0911-367051

*Wir freuen uns schon auf euch und unseren Kreis!*

*Regina & Gudrun*

**Links:** [www.louisental.fr/de/](http://www.louisental.fr/de/) | [www.mythische-orte.eu](http://www.mythische-orte.eu) | [www.mont-sainte-odile.com](http://www.mont-sainte-odile.com)

---

Gudrun Barwig | Heilpraktikerin | Lindengasse 36 | 90419 Nürnberg | [frauenweise.de](http://frauenweise.de) | 0911-367051  
Regina Matz | Dipl.-Sozialpädagogin und Tanzpädagogin | [rm\\_tanzfreude@web.de](mailto:rm_tanzfreude@web.de) | 0911-2529703